



## 新年のごあいさつ

会長 松井 秀夫

市民の皆様、加盟団体の皆様、公認指導者の皆様、  
末広りの年・令和八年を迎え、改めてお慶び申し上げます。

昨年は1月の八王子八福神めぐりを皮切りに、2月に新春顔合わせの会兼功労者表彰、八王子市民レクリエーション大会、八王子夢街道駅伝の沿道サポート。4月には八王子市民スポーツ・レクリエーション大会開始(それぞれ団体の日程に合わせて開催)。5月は市民健康づくりサポート、年間を通じてカルチャーセンター開催、各種ボランティアの派遣、広報紙「レジャー&レク」の発刊、インターネットのホームページ新設などを行いました。

そして11月・いちよう祭りでのスタンプラリー・体験コーナーの実施と、思いあたるだけでも多くの事業が浮かんで参ります。

もちろん上記以外にも素晴らしい事業があったことと言うまでもありません。

ただ残念なのが公認レクリエーション指導者養成講座が募集人数に満たず開催出来なかったことです。

今年は、新しい事業を探りながら、今までの事業を継承し、コツコツと広げてまいります。

「今年こそ団体を作ろう」「新しい仲間をさがそう」と誓った皆様、歓迎致します。生きがいのある本年のレクリエーションを楽しもうではありませんか。

今年も頑張ります。皆様には変わらぬご指導ご鞭撻を心よりお願い申し上げます。

結びに皆様のご健康とご多幸、ご活躍をご祈念申し上げます。年頭のあいさつとさせていただきます。



▲加盟団体代表者会議



▲新しくなったレク協のホームページ

# わたしとレク

## 八王子市レク・ワーカー会

阿妻 眞砂子

2001年に仕事に使える資格をと考え、レクインストラクター養成講座を受講したのがきっかけでレクリエーション協会との繋がりが出来ました。養成講座の講師の先生方が活き活きとレクに取り組む姿や楽しい会話に引き込まれ、いつかは自分も講師の先生方のようにレク指導が出来るようになりたいと思い、2002年にレクインストラクターの資格を取得。インストラクター会に入会し活動に参加させて頂きました。



ウォークラリーやいちよう祭り・フォローアップ研修等々、様々な行事に携わり、いちよう祭りは陵南グラウンド全てがレク共和国。段ボールを使ったキャタピラーや缶積み・ストラックアウト等、来場された方が

楽しんで頂けるように頑張っていたことを思い出します。

福祉レク・ワーカー・スポレク指導者と資格を取得しました。資格取得から23年自分がレク・ワーカー会の会長になるとは思いませんでした。レクインストラクター会の10周年の時に、宮城先生から10年後はと聞かれ「レクインストラクター会の会長」と言ったことは今でも覚えていています。現時点では会のメンバーが高齢になり、これからの活動をどうしていくかが、大きな課題になっています。レク協から有資格者の会が無くならないように頑張っていければと思っていますが…。これからもレク・ワーカー会を暖かく見守って頂ければ嬉しいです。



## 加盟団体紹介

### フォーシーズンキャンピングクラブ

代表 佐藤 研治

私たちのクラブは2004年（平成6年）10月25日新潟中越地震のボランティアとして八王子市職員組合の皆さんと共にお手伝いをしている中から発展し、アウトドア大好き人間が集まってできた集団です。ことさらキャンプを体系的に云々すると言うよりもさまざまなアウトドア活動を自由気ままに行っています。

「落ちている小枝ーそれも大自然」が私たちクラブの合言葉です。キャンプをしながら自然発生的に仲良くなった仲間と自由気ままにキャンプを楽しんでいます。カスタムナイフを作るのが趣味と言う人

や中型バスを購入してキャンピングカーに改造するのが趣味と言う人、ワーゲンバスを改造したキャンピングカーで同じ仲間が集まるオフ会に行くのがたまに好きな人、テントは使わず土の褥（しとね）で寝るのが好きな人…等々野外でのさまざまなエンターテインメントを楽しんでいるだけの集団です。

また八王子市教育委員会主催事業や学園都市推進会議事業にも陰ながらお手伝いさせていただいております。2月に開催される全関東夢駅伝大会にもボランティアとしてお手伝いさせていただきます。





## 加盟団体代表者会議を開催

八王子市レクリエーション協会の加盟団体代表者会議を11月4日、八王子市富士森体育館会議室で開催しました。

会議に先立ち八王子市スポーツ振興課より令和8年2月8日に開催予定の第76回全関東八王子夢街道駅伝競走大会への協力依頼、令和9年度屋外運動施設使用要望書の提出期間の変更、日野レッドドルフィンズ ジャパンラグビーリーグワン令和8年1月31日「八王子市民 Day」における提案がありました。

会議では広報部より新しいレク協のHPの運用についての説明に続いて加盟各団体代表者より活動の状況の報告がありました。

## 第38回スポーツ・レクリエーション大会開催中です

第38回八王子市民スポーツ・レクリエーション大会が令和8年3月8日まで、13種目で開催されています。7月以降に行われた競技の結果などをご紹介します。

### 【手のひら健康バレー大会】

10月4日、富士森体育館で行われました。

### 【リーグ・テコンドー】

11月16日、富士森体育館サブ体育館で、26名が参加して行われ、最優秀選手賞に伊藤ほのかさん、技能賞に佐藤寿子さん、敢闘賞に岡崎大輝さんが選ばれました。



## 八王子市レクリエーション協会 賛助会員へのご協力をお願いします。

八王子市レクリエーション協会は、行政等と協力し市民の皆さんがさまざまなレクリエーション活動を通じて生涯学習に取り組んでいただけるお手伝いをしています。ひとりでも多くの方が充実した日々

を過ごせるように、より多くの企業・団体や市民の皆様に当協会の活動趣旨にご賛同いただき、賛助会員として当協会にご加入・ご協力してくださいませようをお願いしています。

会費は1口年額5,000円です(口数によらず、例えば8,000円、10,000円等でも構いません)。

令和7年8月1日号のご紹介以降にご賛同いただいた「賛助会員」の皆様です(順不同)。

- ・黒須建設株式会社様
  - ・南観光交通株式会社様
  - ・(株)戸田工務店様
  - ・(株)立川ディーゼルオートガス様
  - ・山一商事株式会社様
  - ・株式会社松村地所様
  - ・たなべ物産株式会社様
  - ・株式会社なか安様
  - ・八王子ピックルボール協会様
- ご協力ありがとうございました。

## 第46回八王子いちょう祭り ファミリーランドを運営しました

第46回八王子いちょう祭りが11月15日、16日に催されました。

当協会は、E会場の原ふれあい広場で子ども向けのスタンプラリーを担当。ニュースポーツのディスクゲッター、ラダーゲッター、スカットボールや輪投げ、魚釣りなどを行い、両日で800人以上の子どもたちが参加しました。



## レク協のホームページがリニューアル メールアドレスも変わりました

当協会のホームページが新しくなりました。

URLは <https://hachireku.org> です。事務局のメールアドレスも [office@hachireku.org](mailto:office@hachireku.org) に変更となりました。古いメールアドレスでもしばらくはメールを受信できますが近い将来使えなくなる予定ですのでアドレス帳の変更をお願いします。



## 行事案内



### 新春恒例 レク協の八福神めぐり 初めての方も安心して参加できます

毎年恒例の新春八福神めぐりを開催します。八王子八福神を祀っている各寺院をウォーキングして、絵馬にご朱印を集めます。初めて八福神を巡る方には、安心して参加できますので特にお勧めです。

日 時 令和8年1月11日（日）

午後1時～4時30分（解散予定）

集 合 JR 西八王子駅南口（スタート地点）

対 象 一般市民

参加費 2,000 円（絵馬代、朱印代等）

順 路 吉祥院⇒宗格院⇒了法寺⇒善龍寺⇒  
信松院⇒金剛院⇒伝法院⇒本立寺

お問い合わせ・申し込みは当協会へ。

申し込みは1月6日（火）まで受け付け。



### 第56回市民レクリエーション大会 3月1日にいちょうホールで行います

八王子市、八王子市教育委員会が主催、八王子市レクリエーション協会が運営する「第56回八王子市民レクリエーション大会」が3月1日（日）午前11時～午後4時15分、八王子市いちょうホールの小ホールで開かれます。入場無料です。

当日は協会加盟のフラハーラウカウナオア、マウ



ナ・レオ・フラスタジオをはじめ、市内や近隣で活動する10グループが日ごろの練習の成果を舞台上で発表します。

### 第39回市民スポーツ・レクリエーション 大会の総合開会式を開催

第39回八王子市民スポーツ・レクリエーション大会の総合開会式を4月5日（日）午前9時30分から、八王子市富士森体育館で行います。

4月から来年3月まで、市内各所で実施される各種競技の開会式で、全団体の代表者が一堂に会します。式の終了後には、同会場で第42回インディアカ八王子大会が行われます。

### 夢街道駅伝にレク協も協力します

2月8日（日）に八王子市内で実施される第76回全関東八王子夢街道駅伝競走大会の運営、沿道警備にレク協も協力します。

### レク協事務所の開設時間のお知らせ

レク協の事務所（住所、電話番号等は1頁題字下に掲載）の開設時間は、火、木、土の午前10時～午後3時です（祝日は休み）。電話でのお問い合わせはその間にお願いいたします。なお、メールでのお問い合わせは24時間受け付けています。

