



中学校部活動を支援する《スポレク部》

副会長 印 南 幸 子

2019年スポーツ庁委託事業「運動部活動改革プラン」を、日本レクリエーション協会が受諾し、大阪府大阪市2校・東京都八王子市5校をモデル校とし「スポーツ・レクリエーション活動部」(スポレク部)が創設されました。

スポレク部は、スポーツや運動部に苦手意識をもった生徒の「競技としてではなく、気軽に運動したい・友達と楽しく活動したい」という多様なニーズに応えた活動ができる運動部です。種目はニュースポーツを中心に、生徒からの要望を取り入れて行っています。

八王子市は、教育委員会とレクリエーション協会が連携して、三中(いずみの森)・四中(たがの杜)・川口中・打越中・鏈水中の5校で開始しました。指導者はレクリエーションインストラクター会を中心に選り各校に3名、学校の顧問の先生と協力しながら部活動を行います。

委託事業終了後も、学校の増減や指導員の変更はありましたが、2024年度までは継続して部活動を行ってきました。しかし今年度はたがの杜小中学校1校のみとなりました。これは部活動改革により実施

できる部活動数が減少したことが影響しているように思います。

今後、スポレク部の再度実施要請があるのかは不明ですが、指導者の確保は難しくなるのではないかと思います。指導者の高齢化・新指導者不足と、平日の3時・4時からの開始などが要因です。ただ当会には今は活動していない多くの資格取得者がいます。この方たちのご協力を得ることが不可欠ではないかと考えています。

八王子市レクリエーション協会は、5月に東京たま未来 Messeで行う「健康フェスタ・食育フェスタ」、11月の「いちよう祭り」、諸団体からのイベント援助などの活動を行っています。一緒に活動して下さる指導者を募集しています。ブランクがあっても大丈夫です。当会にご尽力いただける方は「公認指導者登録」をお願いいたします。事務局までご一報いただければ幸いです。



▲市民スポ・レク大会の開会式



▲市民レク大会であいさつする松井会長

わたしとレク

八王子ネオテニス協会

会長 藤 脇 英 夫

ネオテニスとはバドミントン用コートで高さ1mのネットを使い、バドミントン用ラケットで直径8cmのスポンジボールを打ち合う、唯一、八王子生まれのスポーツです。



「いつでも、誰でも、どこでもできる」ことをキャッチフレーズに八王子市中心に活動しています。私は平成20年にネオテニスを始め18年が経ちました。ネオテニス協会（以下ネオ協）の会長に就任したのが令和6年4月で、前会長の和田さんから引き継ぎました。

レクリエーション協会（以下レク協）の理事にな



加盟団体紹介

八王子ゲートボール連合

ゲートボールは、5人対5人で行う日本発祥のチームスポーツで、スティックでボールを打ち3つのゲートを順番に通して真ん中のゴールポールに当てるまでの得点を競います。

ゲートボールの魅力は、激しい運動はない分戦略的な頭脳戦にあることです。自チームの得点を挙げると同時に相手チームの得点を最少に抑えるという高度な作戦が必要です。一方で子どもから高齢者まで同時に楽しめるため、世代間交流の場としても注目されています。三世代交流の全国大会もあります。

さらに聴覚障害者のプレーヤーが増えていて、八王子の大会にもろうあ者チームが参加して楽しんでいただいています。聴覚障害者の全国大会もあり、東京チームが3連覇中です。

今年1月24日、25日、富士森公園陸上競技場において、第3回八王子オープン大会を開催し、関東各都県や愛知・岐阜県から30チームが参加。最年少は中学生、最高齢の90歳の選手も大活躍いたしました。

ったのは昨年で、いちよう祭りと夢街道駅伝にはネオ協からボランティア参加していましたがレク協の活動のことはあまり知りませんでした。昨年6月に理事会に初めて出席し、必死に理事の方のお名前を覚えようと思いました。その会では丸山顧問からレク協の歴史、理事の任務、監査の仕事内容等のレクチャーをいただき、各事業の説明もありましたが、理事の皆さんが何を議論しているのかあまりよく分かりませんでした。その後毎月1回の理事会で少しずつ議論の内容を理解してきましたが驚くのは各理事の皆さんが議題に対して前向きに取り組む姿勢です。一生懸命に話し合い、この事業をどう運営するか意見交換が続きます。

3月1日の「八王子市民レクリエーション大会」では参加者の控え室担当を行いました。少しずつですがレク協の理事として一人前の仕事ができるようになりたいと思っています。

会長 鈴木 直 人

また令和8年7月18日、19日、富士森公園陸上競技場で全国社会人ゲートボール選手権大会を開催予定です。同一の官公庁・企業・工場・病院などに勤務する従事者の大会です。八王子から、川口町の協和病院チームが出場します。応援がてら、見学に来ていただければと思います。

八王子ゲートボール連合では、新規加入者を広く募集したいと考えています。興味がある方は、レク協の事務所にぜひご一報ください。



第56回市民レクリエーション大会 3月1日・いちょうホールで開催

八王子市、教育委員会主催、レク協が主管の第56回八王子市民レクリエーション大会を、3月1日に八王子市いちょうホールで実施しました。

当日は協会加盟のフラ ハーラウ カウナオア、マウナ・レオ・フラスタジオをはじめ、市内で活動する13団体が出演して、日ごろの成果を発表しました。



▲信松院での記念撮影

市民スポ・レク大会4月5日にスタート 開会式後恒例インディアカ八王子大会も

第39回八王子市民スポーツ・レクリエーション大会の総合開会式を4月5日、富士森体育館で実施しました。今年度に大会を実施する13団体の代表者や選手が一堂に会し、初宿市長をはじめ多くの来賓が出席して盛大に行われました。

開会式後には、最初の競技として第42回インディアカ八王子大会が開催されました。当日の結果は、○一般男女混合の部＝優勝・グループ、2位・Junkie、3位・Little Titans ○シニア男女混合の部＝優勝・みなみ野インディアカ、2位・三体マルベリー、3位・八王子六体 ○ミドル男女混合の部＝優勝・笑琉、2位・恩方タヤけスポーツクラブ、3位・Musakita インディアン ○女子の部＝優勝・有閑倶楽部、2位・ファニーメイト、3位・プチレディース。

令和8年・新春顔合わせの会および 功労者表彰式2月26日に行いました

令和8年の新春顔合わせの会および長年各団体の役員として活動してきた方の功労者表彰式を2月26日、八王子市富士森体育館で行いました。今回は功労者7名のほか、20年以上にわたり協会の理事として活躍された塚瀬直治監事が特別功労者として表彰されました。



新年恒例・新春八福神めぐり 1月11日に実施しました

八王子市レクリエーション協会恒例の「新春・八福神めぐり」を1月11日に開催しました。

今年から八福神にちなんで八角形にリニューアルされた新しい手形を手にした参加者が吉祥院・宗格院・了法寺・善龍寺・信松院・金剛院・伝法院・本立寺を徒歩でめぐり、各寺院のご朱印を集めて回りました。

賛助会員へのご協力 ありがとうございました

八王子市レクリエーション協会は、行政等と協力し市民の皆さんがさまざまなレクリエーション活動を通じて生涯学習に取り組んでいただくお手伝いをしています。ひとりでも多くの方が充実した毎日を過ごせるように、より多くの企業・団体や市民の皆様に当協会の活動趣旨にご賛同いただき、賛助会員として当協会にご加入・ご協力していただきますようお願いしています。今年新年号以降の賛助会員は、ウイングタークラブです。ご協力ありがとうございました。



行事案内



第39回八王子市民スポーツ・レクリエーション大会を開催中 5月以降の予定は

4月から行われている令和8年度の「第39回八王子市民スポーツ・レクリエーション大会」。4月には8月末まで開催中の早朝野球をはじめ、インディアカ（5日）、ネオテニス（19日）が行われました。

5月以降の実施予定をご紹介します。出場申し込み、問い合わせはレクリエーション協会へ電話、FAX、メールでどうぞ。

【グラウンドゴルフ】5月12日、東京フットボールセンター富士森公園陸上競技場。

【ターゲット・バードゴルフ】5月15日、上柚木公園陸上競技場。

【ゲートボール】5月28日、東京フットボールセンター富士森公園陸上競技場。

【親子ふれあいデイキャンプ】5月31日、八王子市子どもキャンプ場。レク協 HP にて参加申し込み受付。

【スポーツウエルネス吹矢】6月7日、富士森体育館主競技場。

【ピックルボール】7月18日、エスフォルタアリーナ八王子サブアリーナ。

【手のひら健康バレー】10月25日、富士森体育館第2・3会議室。

【テコンドー】11月8日、富士森体育館分館競技場。

【ノルディック・ウォーキング】11月または12月、会場が決まり次第、レク協、市のホームページでお知らせします。

【レディースバレーボール】令和9年3月14日、エスフォルタアリーナ八王子メイン・サブアリーナ。

八王子市レクリエーション協会

楽しみながら身に着ける講座案内

英会話教室・絵手紙教室など…

新教室の開設もお問い合わせください

☆レク協研修室（駐車場無料）

●英会話教室＝毎月1、2、3、4土曜日 13:00～15:00。参加費 11,880 円。

●初めての健康麻雀＝毎月第3土曜日 10:00～12:00。参加費 1,500 円。

☆クリエイトホール（八王子駅北口）

●絵手紙教室＝毎月第4火曜日 10:00～11:30。参加費 1,760 円。

また、教室を開催ご希望の講師の相談にも乗っています。「こんな講座を開きたい」「教室を開きたいけれど、何をどう準備して、費用はどのくらい必要なのかわからない」といったご相談も、お気軽にお問い合わせください。

講習会・生成AIを学ぼう！

第1弾 CHAT GPTの基礎を学ぶ

八王子市レクリエーション協会・会議室で、5月16日午前10時（午前の部）、午後1時（午後の部）から、新規講習会・生成AIを学ぼう！「第1弾 CHAT-GPTの基礎を学ぶ・初心者でもできるAIの凄さ、便利さ、素晴らしさを体験」を行います。対象は50代～70代の人で、パソコン初心者からOK。定員は各部10名。参加費2,000円です。申し込みは電話またはメールで当協会へ。

